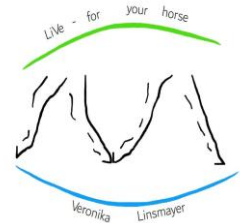




## Ausschreibung Sitzseminar mit Veronika Linsmayer am 13.04. und 14.04.2024

In diesem zweitägigen Seminar wird der Sitz in Theorie und Praxis geschult. Dabei wird vor allem auf die Biomechanik des Pferdes und deren Übertragung auf den Körper des Reiters eingegangen. Mit dieser theoretischen Grundlage werden wir lernen, die Bewegung des Pferdes zu steuern. So wird die Kommunikation mit dem Partner Pferd verfeinert und die Grundlage für eine wirkliche Gymnastizierung des Reitpferdes gelegt.



### Programm:

➤ 13.04.2024, Tag 1: Theorie um 8.45 Uhr bis 11.00 Uhr: neuronale Steuerung von Bewegungen; Biomechanik des Pferdekörpers; Biomechanik des reitenden Menschen.

Praxis ab 12.30 Uhr: erste Einheit an der Sitzlonge (ca. 20-30min pro Teilnehmer)

➤ 14.04.2024, Tag 2: Praxis Teil 1 ab 8 Uhr: zweite Einheit an der Sitzlonge (ca. 20-30min pro Teilnehmer)

Theorie um 12.00 Uhr bis 13.00 Uhr: Gymnastizierung des Reitpferdes

Praxis Teil 2 ab 13.30 Uhr: Gymnastizierung des Pferdes – entsprechend dem Niveau jedes Pferd-Reiterpaares angepasst (ca. 30min pro Teilnehmer)

Es besteht die Möglichkeit den Kurs als **passiver Teilnehmer** zu besuchen. Dies beinhaltet nur den Theorieteil und das Zusehen beim Unterricht. Das Seminar findet **ab 6 aktiven Teilnehmern** statt; maximal 8 aktive Teilnehmer werden angenommen. (Reitweisen-unabhängig)

**Kosten:** pro Person: 190.00 CHF für aktive Teilnehmer, 80.00 CHF für passive Teilnehmer

**Ort:** Der Kurs findet auf dem Neuhof, Hohestrasse 172, 4103 Oberwil statt.

**Anmeldung:** bis spätestens 30. März an folgende E-Mail senden:

[aktuar@reitclub-burggarten.ch](mailto:aktuar@reitclub-burggarten.ch).

Die Anmeldung wird mit der Überweisung des Kursgeldes auf folgendes Konto definitiv und verbindlich:

IBAN CH77 0900 0000 4003 5753 0,

Vermerk: "Sitzseminar Aktiv- oder Passivteilnehmer"

Der genannte Zeitplan ist provisorisch. Nach Eingang aller Anmeldungen wird der definitive Zeitplan zusätzlich zur Einteilung der Praxiszeiten zeitnah bekannt gegeben.